

そらまめ体操教室のご案内

初めて参加される方へ

参加クラスは決まりましたか？

- そらまめ体操教室はお子様の年齢によってクラスが分かれています。

下記の表を参考に、体験や見学希望の日時（クラス名）をお知らせください。

クラス	曜日	時間	会場
親子前半（未就園児）	火	9:50 - 10:50	港区スポーツセンター 4階 武道場1
親子後半（未就園児）		現在お休み中	
幼児前半（年少から年長）		14:40 - 15:40	
幼児後半（年少から年長）		15:40 - 16:40	
小学1、2年クラス	木	15:45 - 16:45	同上 5階 メインアリーナ
小学3年から6年クラス		16:45 - 17:45	

見学、体験するクラスと日付が決まったら・・・

当日の服装と持ち物

- 動きやすい服装
(半袖、半ズボンが基本です。更衣室ございます。)
- 親子クラスでは、保護者の方も動きやすい服装でいらしてください。
- 飲み物（水筒が基本です。キャップのある飲み物をご用意ください。)

- 武道場は裸足です。アリーナは、指導内容によって裸足、体育館ばきの日がありますので、担当からご案内いたします。

集合はレッスン開始 10 分前

- 初回は、レッスンの始まる 10 分前を目安にお越しください。早めに到着された方は館内でお待ちいただけます。

港区スポーツセンターへの入館は無料です。

- スポーツセンターの受付（3階）で、「そらまめ体操教室に参加します」とお伝えください。入館用のシートを受け取り入館します。こちらのシートは退館時にも使いますので帰る時までお持ちください。

その他の注意事項

- 体験日はスポーツ保険に加入しておりませんので、お子様のお怪我などご自身でご注意下さい。ご入会の場合、次回よりスポーツ保険を適用するため保険料800円を頂戴しております。
- 見学、体験のキャンセルや変更の場合は、当日でもかまいませんので、お手数ですがご連絡ください。
- 運営は、各クラスの保護者によるボランティアで行っております。そのため、ご案内が遅くなったりすることもあります。ご了承くださいませ。

それでは、当日のご参加をお待ちしております！